

# Ecole de la forêt



**Pour qui?** Enfants de 3 à 6 ans

**Dates** Du 31.3.2021 au 29.10.2021

**Horaires** Mercredi & Vendredi 9h00 - 12h00

**Lieu** Forêt Charançon, Le Chable

**Matériel** Bouteille d'eau, paire de chaussures solides et vêtements imperméables

**Club / Association** Aventure

**Prix** CHF 35,-/ 38,-

## Chèques sport-culture

**Description** Donner aux enfants de 3 à 6 ans les moyens de développer leurs compétences de vie grâce à des activités de plein air. Nous les encourageons à explorer le monde de la nature en leur proposant des activités ludiques, interactives et enrichissantes.

**Inscription et renseignements** Eloise Vestberg [aventerre@outlook.com](mailto:aventerre@outlook.com)

**Délai d'inscription**

**Site Internet / réseaux sociaux** [www.aventerre.ch](http://www.aventerre.ch) / FB / Instagram [aventerre\\_volleges](https://www.instagram.com/aventerre_volleges)

**E-mails** [aventerre@outlook.ch](mailto:aventerre@outlook.ch)

## Scout



**Pour qui?** enfants et ados de 7 à 20 ans

**Dates** Dès 9.2020 à 6.2020

**Horaires** Les samedis

**Lieu** Prarreyer

**Matériel**

**Club / Association** Scout Val de Bagnes

**Prix** 50.-

**Chèques sport-culture** Acceptés

**Description** Activités de groupe  
Apprendre les techniques scoutes  
Jeux ludiques  
Apprendre à vivre en groupe et l'autonomie  
Un camp d'été

**Inscription et renseignements** Léa Besson : 079 688 93 65 / scoutdebagnes@gmail.com

**Délai d'inscription**

**Site Internet / réseaux sociaux**

**E-mails** scoutdebagnes@gmail.com

## HELP jeunes samaritains



**Pour qui?** pour les jeunes dès 8 ans intéressés par les 1er secours

**Dates** Du 17.8.2020 au 18.6.2021

**Horaires** le premier vendredi du mois 19H30-21H

**Lieu** variable selon le thème du cours

**Matériel** fourni par les samaritains

**Club / Association** Section des Samaritains d'Entremont

**Prix** cotisation annuelle de 20.-

### Chèques sport-culture

**Description** Tu veux apprendre les gestes qui sauvent la vie? Savoir que faire en cas de blessure? Alors rejoins notre groupe HELP! Tu y découvriras les secours au travers d'activités variées.

**Inscription et renseignements** [help@samentremont.ch](mailto:help@samentremont.ch)

### Délai d'inscription

**Site Internet / réseaux sociaux** [www.samentremont.ch](http://www.samentremont.ch) / facebook : samaritains d'Entremont

### E-mails

# Pleine Conscience



**Pour qui?** de 4 ans à 19 ans

**Dates** Du 3.9.2020 au 11.6.2021

**Horaires** le jeudi et le vendredi dès 17h.

**Lieu** Sembrancher

**Matériel** Aucun

**Club / Association** De souffle et d'étoiles

**Prix** 250.- pour les 4-11 ans 350.- pour les 12-19 ans

**Chèques sport-culture** Acceptés

**Description** A travers des jeux, des histoires, des exercices corporels et des échanges autour des activités, les enfants, les ados apprendront à être plus attentifs, à se concentrer, à apprivoiser leurs émotions, à développer une attitude bienveillante envers eux-mêmes et ceux qui les entourent...  
-Session de 8 semaines pour les enfants de 4 à 11 ans  
-Session de 10 semaines pour les ados de 12 à 19 ans

**Inscription et renseignements** Sophie Baillifard

**Délai d'inscription**

**Site Internet / réseaux sociaux** [www.desouffle-detoiles.ch](http://www.desouffle-detoiles.ch)

**E-mails** [info@desouffle-detoiles.ch](mailto:info@desouffle-detoiles.ch)